

Guida a Seedance 2.5

Il modello video di ByteDance che gira una scena intera da una frase. Cos'è, dove usarlo, e i prompt pronti per farci video seri.

[Specifiche ufficiali](#)[Prompt pronti](#)[Testo e immagine](#)

Cos'è, in due righe

Seedance 2.5 (ByteDance, uscito il 31 luglio 2026) genera video da testo, da un'immagine o da riferimenti. La novità: una scena intera da 30 secondi in una sola generazione, in 4K, con l'audio già dentro.

Le specifiche ufficiali

- **Durata:** fino a 30 secondi in una generazione, multi-inquadratura coerente (modalità beta estesa fino a 180 secondi).
- **Risoluzione:** fino a 4K.
- **Formati:** 6 proporzioni, 16:9, 9:16, 1:1, 4:3, 3:4 e 21:9 (dal YouTube orizzontale al reel verticale).
- **Audio:** genera l'audio sincronizzato insieme al video, prima i video AI erano muti.
- **Riferimenti:** fino a 50 input multimodali (30 immagini, 10 video, 10 audio) per bloccare volto, prodotto e stile per tutta la clip.
- **Modalità:** da testo, da immagine, e guidato dai riferimenti.
- **Editing per regione:** cambi un pezzo del video senza rigenerare tutto.

Dove usarlo (e provarlo gratis)

- **Dreamina (CapCut / ByteDance)** — il canale internazionale ufficiale. Generi e scarichi in tutti i formati, anche verticale. Ha un piano gratis.
<https://dreamina.capcut.com/seedance/seedance-2-5>
- **Krea** — ospita il modello con un'interfaccia veloce. Crediti gratis al giorno, poi a pagamento.
<https://www.krea.ai/models/seedance-2-5>

Come partire, in 2 minuti

1. Apri Dreamina o Krea. 2. Scegli "da testo" (oppure carica un'immagine di partenza). 3. Imposta il formato (9:16 per i reel) e la durata. 4. Incolla uno dei prompt qui sotto. 5. Genera 2-3 versioni e scegli. Le app cinesi Jimeng e Doubao sono dov'è uscito per primo, ma servono account cinesi.

Come si scrive un prompt che funziona

Un buon prompt Seedance ha 6 pezzi. Solo i primi due sono obbligatori, il resto alza la qualita' e tiene la scena stabile fino alla fine.

I 6 pezzi del prompt

- 1. **Soggetto** (obbligatorio) — chi o cosa: "una barista con il grembiule".
- 2. **Azione** (obbligatoria) — cosa fa, come UN movimento continuo: "prepara un cappuccino e lo appoggia sul bancone".
- 3. **Scena** — dove, luce, atmosfera: "caffetteria calda al mattino, luce dorata dalla vetrina".
- 4. **Stile** — la resa: "cinematografico, 35mm, colori caldi, grana leggera".
- 5. **Camera** — inquadratura piu' movimento (vedi il riquadro sotto).
- 6. **Audio** — cosa si sente: "vapore della macchina, chiacchiericcio di fondo".

La grammatica della camera

Di' sempre la **dimensione** (campo lungo, piano medio, primo piano), l'**angolo** (ad altezza occhi, dal basso, dall'alto) e il **movimento** (fisso, carrello avanti, panoramica, orbita, a mano). Esempio: "primo piano, ad altezza occhi, lento carrello in avanti".

Se usi i riferimenti

Non caricare le immagini e basta: di' a cosa serve ognuna. "@immagine1 come volto del personaggio, @immagine2 per lo stile, @video1 per il movimento di camera". Così' tiene tutto coerente per tutta la clip.

Per arrivare ai 30 secondi

Scrivi la clip come UN movimento che evolve dall'inizio alla fine, non come tre frasi staccate. Descrivi come soggetto e camera cambiano nell'arco della ripresa: e' quello che evita che la scena scappi a meta'.

5 prompt pronti (cambia le parti tra parentesi)

Copiali, sostituisci le parti tra parentesi, imposta il formato e genera. Sono scritti come un movimento continuo, il modo giusto per Seedance.

1 • PROMO PRODOTTO (VERTICALE, REEL)

[il prodotto, es. una bottiglia di olio] su un tavolo di legno rustico, gocce che scivolano sul vetro. La camera parte in primo piano sull'etichetta e arretra lentamente rivelando il tavolo apparecchiato. Luce calda da finestra laterale, stile cinematografico, colori ricchi, poca grana. Audio: ambiente cucina soft, un leggero versare. Formato 9:16, 4K.

2 • TESTIMONIAL / PERSONA CHE PARLA

[una persona, es. una dottoressa in camice] parla guardando in camera, dietro un [ambiente, es. studio medico luminoso] sfocato. Espressione calma e sicura, piccoli gesti naturali delle mani. Piano medio, ad altezza occhi, camera quasi fissa con micro-movimento. Luce morbida frontale. Audio: voce chiara, ambiente silenzioso. 9:16.

3 • SCENA CINEMATOGRAFICA

[soggetto, es. un uomo con cappotto] cammina sotto la pioggia in una [via, es. strada di città' di notte] con insegne al neon riflesse sull'asfalto bagnato. La camera lo segue di lato con un carrello fluido, poi si ferma mentre lui alza lo sguardo. Stile noir, 35mm, contrasto alto, grana da pellicola. Audio: pioggia, passi, città' di fondo. 21:9, 4K.

4 • TRASFORMAZIONE (PRIMA E DOPO)

[oggetto o spazio, es. una stanza in disordine] che si trasforma in [stato finale, es. una stanza in ordine] in un unico movimento continuo, gli oggetti si sistemano da soli con transizione fluida. Campo lungo fisso, luce naturale che passa da fredda a calda. Stile pulito e moderno. Audio: un leggero whoosh e ambiente. 16:9.

5 • SOCIAL / LIFESTYLE VELOCE

[soggetto, es. una ragazza con le cuffie] [azione, es. cammina in città' sorridendo] a ritmo, energia alta. Stacchi impliciti tra piano medio e dettaglio delle scarpe. Colori vividi, luce del pomeriggio, look da reel. Movimento camera dinamico, a mano leggera. Audio: passi e vibe urbana. 9:16.

Regola d'oro

Genera sempre 2-3 versioni dello stesso prompt e tieni la migliore. Se soggetto, azione o camera scappano, correggi prima il prompt, non il risultato.

La parte onesta

E' di ByteDance e per ora e' piu' forte sulle app cinesi (Jimeng, Doubao); l'API sta aprendo adesso e non e' ancora dentro gli strumenti di tutti i giorni tipo ChatGPT o Gemini. E come ogni video AI, controlla sempre il risultato: mani, testi e volti a volte sbagliano.

Provalo tu

Il modo migliore per capirlo e' farci un video. Parti gratis da Dreamina (dreamina.capcut.com) o Krea (krea.ai), incolla un prompt qui sopra e genera.

Ti è stata utile?

Salvala e seguimi: ogni settimana un uso concreto dell'AI, spiegato in italiano e senza tecnicismi. [@wulver.ai](#) · [wulver.it](#)

Risorsa gratuita a cura di Wulver. I risultati dipendono da come la usi e vanno sempre ricontrollati. [wulver.it](#)